

# 骨と関節の日 市民講座と医療相談

※ 入場及び医療相談ともに無料です

日 時 平成29年10月14日(土) 午後2:00~5:00  
会 場 プラサヴェルデ 4階 402 会議室  
静岡県沼津市大手町1-1-4 (TEL055-920-4100)

市民講座 午後2:00~4:00

## 「ロコモと痛みの関係」

渡辺整形外科内科医院 院長 渡辺 幸雄 先生

骨・筋肉・関節の機能が低下すると“痛み”につながる事があります。

早めの予防で、健康で日々元気な人生をおくりましょう。

## 「ロコモの痛みは骨から治す！ 若さを保つ3つのポイント」

富士整形外科病院/片桐整形外科 片桐 聡 先生

若々しくありたい、そんな誰もが願う想いを実現するには、痛みと縁の遠い生活が重要です。特に骨を強くし、ロコモティブシンドロームに伴う痛みを改善する事は、自分と家族の幸せに大きく貢献します。

★インストラクターによるロコモ体操の実演も交えながら楽しくご紹介します。

医療相談 午後4:00~5:00 (整形外科に関するご相談をお受けいたします)

お問合せ先 守重医院 守重幸雄 TEL 055-931-2511

(会場地図)

プラサヴェルデ 4階 402 会議室

静岡県沼津市大手町1-1-4 (TEL055-920-4100) 沼津駅北口徒歩3分

