

# 骨と関節の日 市民公開講座

十月八日は  
骨と関節の日

参加無料

テーマ

## 『フレイル・ロコモ克服のための ロコモの取組み ~北から南まで』

令和4年

10/15 土

14:00~17:00

会場 アクトシティ浜松  
コンgresセンター5階

浜松市中区板屋町111-1 (Tel 053-451-1111)



講演 ①

14:30~15:15

「若返る骨、よみがえる関節!

~知ってて良かった骨粗鬆症と関節の治療最前線~」

講師：浜松南病院 院長補佐 **梅原慶太** 先生

インターバル

15:15~15:30

「ロコモ体操」 岡田整形外科リハビリスタッフ

講演 ②

15:30~16:15

「ロコモとフレイルを知って、寝たきりを防ごう  
~予防・治療と地域連携の取組み」

講師：鈴木整形外科スポーツクリニック 院長 **鈴木大介** 先生

医療相談：浜松整形外科医会会員の先生方8名で担当します。

新型コロナ蔓延の際には急な開催中止があるため、ホームページでご確認下さい。

静岡県整形外科医会 検索



共  
後

催：静岡県整形外科医会・静岡県臨床整形外科医会・浜松整形外科医会・久光製薬株式会社 ※  
援：静岡県・静岡新聞社・静岡放送

※講演会を共催しています。