

運動器の10年

# 「骨と関節の日」

市民講座と医療相談

入場・  
医療相談  
ともに  
無料

日本整形外科学会では1994年より10月8日を「骨と関節の日」と定めております。  
その協賛行事として 市民講座と医療相談 を企画いたしました。  
本年度のテーマは「フレイル・ロコモ克服のためのロコモの取り組み」です。  
当日は、整形外科にかかわる医療相談も実施いたします。お誘い合わせのうえ御参加ください。

市民講座 午後2:00～4:00

## 「健康は足元から

### 「ロコモティブシンドロームと足の疾患について」

沼津市立病院 第一整形外科 医長 小野 嘉允 先生

健康に長生きをするためには、ロコモティブシンドローム(ロコモ)を進行させないことが大事になります。ロコモの要因ついて、足元にも目を向けて考えていきましょう。



## 「いつまでも健康で長生きするために!

### 「整形外科開業医が皆様にお伝えしたいこと」

ないとう整形外科クリニック 院長 内藤 健一 先生

健康で楽しい生活を送るためには、健全な心と身体が必要です。  
長年多くの患者さんを診てきた経験を基に日常生活を送る上での気を付けたいことをお伝えします。

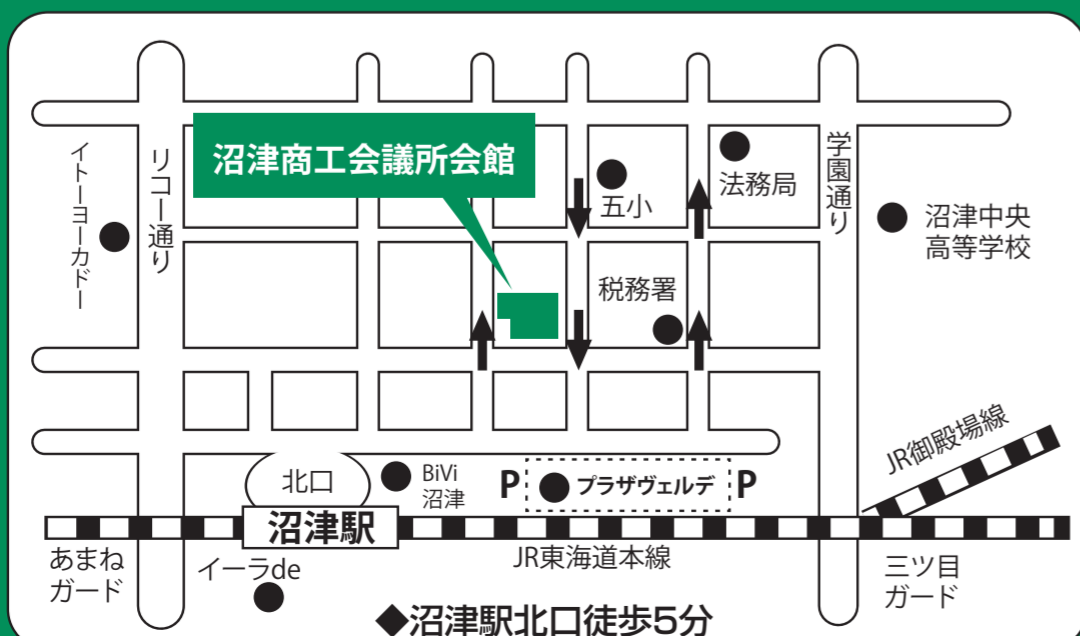
★インストラクターによるロコモ体操の実演も交えながら楽しくご紹介します。

無料医療相談 午後4:00～5:00 (整形外科に関するご相談をお受けいたします)

日時 2022年10月15日(土) 午後2:00～5:00

会場 沼津商工会議所 4階 大会議室

静岡県沼津市米山町6-15 TEL:055-921-1000



共催 静岡県整形外科医会  
静岡県臨床整形外科医会  
久光製薬株式会社  
帝人ヘルスケア株式会社

後援 静岡県  
静岡新聞社・静岡放送

お問合せ先 守重医院 守重幸雄  
TEL:055-931-2511

※当館は駐車場が御座いませんので、プラザヴェルデ駐車場をご利用ください。  
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、やむを得ず中止になる場合がございます。