

運動器の健康・骨と関節の日

☆市民講演会・無料医療相談会のお知らせ☆

運動器の障害のために移動機能が低下した状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。

日本整形外科学会ではロコモを防ぐため、「動く喜び、動ける幸せ 運動器の10年・骨と関節の日」を設けています。

その協賛事業として市民無料講演会、および整形外科医による無料医療相談会を企画致しました。

皆様のご参加をお待ちしております。講演会および医療相談会ともに予約不要です。

◆日 時／2022年10月15日（土）13：30～16：45

◆会 場／MIRAIE リアン コミュニティホール七間町 1F 多目的ホール
（〒420-0035 静岡県静岡市葵区七間町 12-4 TEL:054-270-8991）

☆骨折予測判定☆（13:30～14:00，16:15～16:45）

参加無料

【テーマ】フレイル・ロコモ 克服のための取り組み

① 14:00～14:40

「いつまでも自分の足で歩きたい！高齢者の関節障害について」

講師 静岡赤十字病院 整形外科 副部長 窪田 秀次郎 先生

② 14:50～15:20

「ためていますか？ 筋肉貯筋」

講師 静岡赤十字病院 理学療法士 岩本 里枝 先生

③ 15:30～16:10

「ロコモと健康～健康寿命を伸ばして自分の足で最後まで歩くには～」

講師 浜本整形外科医院 副院長 濱本 洋輔 先生

☆医療相談☆（16:15～16:45 整形外科医による無料医療相談会）

※コロナウイルスの感染拡大によっては中止となる可能性がございます。
下記のホームページにてお知らせしますのでご確認をお願いいたします。

【静岡県整形外科医会ホームページ <https://shizu-seikai.jp/>】

【共催】静岡県整形外科医会 静岡県臨床整形外科医会 科研製薬（株）

【後援】静岡市静岡医師会 静岡県

【問い合わせ先】静岡市立静岡病院 整形外科 澤田 智一 TEL 054-253-3125

谷口整形外科医院 谷口 正和 TEL 054-627-2020

◎ MIRAIE リアン コミュニティホール七間町（静岡県静岡市葵区七間町 12-4）

【徒歩】JR 静岡駅 下車 徒歩 15分

静岡鉄道 新静岡駅 下車 徒歩 12分

【バス】静鉄ジャストライン 県庁・静岡市役所葵区役所前 徒歩 5分

七間町停留所 徒歩 2分

