

# 運動器の健康・骨と関節の日

## 市民講演会・無料医療相談会のお知らせ

テーマ 「フレイル・ロコモ 克服のための取り組み」

講演

14:00~14:40

「いつまでも自分の足で歩きたい！

高齢者の関節障害について」

講師 静岡赤十字病院 整形外科 副部長 窪田 秀次郎 先生

14:50~15:20

「ためていますか？ 筋肉貯筋」

講師 静岡赤十字病院 理学療法士 岩本 里枝 先生

15:30~16:10

「ロコモティブシンドロームとは？健康寿命とは？

～筋肉を落とさず元気に過ごすには～」

講師 浜本整形外科医院 院長 濱本 洋輔 先生

医療相談

16:15~16:45 講演会終了後、整形外科医による医療相談会を行います。

※FRAXによる骨折予測判定 (13:30~14:00, 16:15~16:45)

日時／2022年10月15日(土)

13:30~16:45

会場／MIRAIEリアン コミュニティホール七間町

1F 多目的ホール

〒420-0035 静岡県静岡市葵区七間町12-4

共催／静岡県整形外科医会 静岡県臨床整形外科医会 科研製薬(株)

後援／静岡市静岡医師会 静岡県

参加無料

