

# 骨と関節の日

## 市民講座と医療相談

十月八日は  
骨と関節の日

参加無料

日時：2022年10月15日(土)  
午後2:00～5:00

お問合せ先：  
守重医院 守重幸雄  
TEL：  
055-931-2511

会場：沼津商工会議所 4階 大会議室

新型コロナ蔓延の際には急な開催中止があるため、ホームページでご確認下さい。

市民講座：午後2:00～4:00

静岡県整形外科医会 検索



テーマ：

「フレイル・ロコモ  
克服のための  
ロコモの取り組み」

「健康は足元から

－ロコモティブシンドロームと足の疾患について－

沼津市立病院 第一整形外科 医長 小野 嘉允 先生

健康に長生きをするためには、ロコモティブシンドローム(ロコモ)を進行させないことが大事になります。ロコモの要因について、足元にも目を向けて考えていきましょう。

「いつまでも健康で長生きするために！

－整形外科開業医が皆様にお伝えしたいこと－

ないとう整形外科クリニック 院長 内藤 健一 先生

健康で楽しい生活を送るためには、健全な心と身体が必要です。長年多くの患者さんを診てきた経験を基に日常生活を送る上での気を付けたいことをお伝えします。

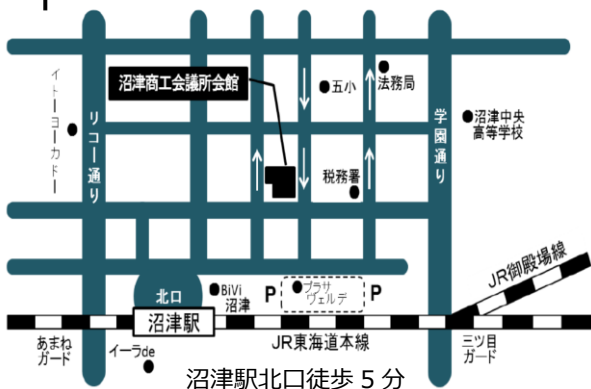
★インストラクターによるロコモ体操の実演も交えながら楽しくご紹介します。

無料医療相談：午後4:00～5:00(整形外科に関するご相談をお受けいたします)

沼津商工会議所  
静岡県沼津市米山町 6-15

055-921-1000

4  
周辺地図



※お車でお越しの際はプラサヴェルデ駐車場をご利用ください。

共催：静岡県整形外科医会／静岡県臨床整形外科医会／久光製薬株式会社／帝人ヘルスケア株式会社  
後援：静岡県／静岡新聞社・静岡放送